

MENU



ΚΡΥΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ *COLD APPETIZERS*

Ντάκος παξιμάδι, τριμμένη ντομάτα,
τριμμένη φέτα, πετιμέζι, ελιές
*Dakos cretan rusk, grated tomato, grated feta,
molasses & olives*

Τζατζίκι, σερβίρεται με κριτσίνια
Tzatziki served with bread sticks

Φάβα κρύα με σπανάκι, φρ. κρεμμύδι,
βινεγκρέτ και αμύγδαλο φιλέ
Cold fava with spinach, fresh onions, vinaigrette sauce



Σκορδαλιά Αβοκάντο
Avocado pure with garlic



ΖΕΣΤΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ WARM APPETIZERS

Κολοκυθοκεφτέδες με λιαστή ντομάτα, φέτα και σως γιαουρτιού
Zucchini bowls with sun-dried tomatoes, feta cheese and yoghurt sauce

Μανιτάρια σοτέ με μαυροδάφνη και θυμάρι
Mashroom sauteed with thyme garlic & maurodaphne wine

Ψητά λαχανικά, μελιτζάνα, μανιτάρι, πιπέρια φλωρίνης με μπάλα
μυζήθρας με βασιλικό και σιρόπι από χαρούπι
*Grilled vegetables (eggplant, mushroom, florinas pepper)
with mizithra ball of basil & dressed with molasses*



Σκορδόψωμο με αβοκάντο
Garlic bread with avocado

Σπανάκι σοτέ με φέτα σε μπρουσκέτα φασκόμηλο με
κουρκουμά και τριμμένο ανθότυρο
*Sauteed spinach with feta turmeric on bruschetta
with sage & athotyro*

Φέτα σαγανάκι πανέ αλ'ανγκλαιζ με σουσάμι,
λόλα, ρόκα και ουζομελο
*Feta saganaki al'anglaiz with sesame,
rocket & oyzomelo sauce*

ΟΡΕΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΑΣ / TODAY'S APPETIZER

Ρωτήστε το σερβιτόρο / Surprise, ask us!!!



ΣΑΛΑΤΕΣ SALADS

..... Κρητική: ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιές, μυζήθρα, παξιμάδι, ελαιόλαδο
Cretan: tomato, cucumber, pepers, onion, mizithra, cretan rusks, olives

..... Πράσινη «Μεσόγειος»: ρόκα, σπανάκι, λόλα, κριση γραβιέρας, καρύδια, μυζήθρα, σουσάμι, πετιμέζι, δαμάσκηνα, λιναρόσπορο, κολοκυθόσπορο
Green «Mesogios»: rocket, spinach, lola lettuce, graviera crisps, walnuts, mizithra cheese, sesame, molasses, prunes, plum linseed, pumpkin seeds

..... Ζεστή: μελιτζάνα, κολοκύθι, κρεμμύδι, σκόρδο, παντζάρι, πιπεριά, μαϊντανό, θυμάρι, βαλσάμικο
Hot sallad: eggplant, squash beetroot, onion, garlic, pepper and balsamic



..... Green sea: Λόλα, ρόκα, iceberg, λιαστή ντομάτα, κάπαρη, γραβιέρα, κολοκυθόσποροι, βινεγκρέτ
Green sea: Lola, rocket, iceberg, sundried tomato, caper, gruyere, pumpkin, vinaigrette



ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ COOKED

Χοιρινό με δαμάσκηνα, μαντζουράνα και τσικουδιά,
πατάτες τηγανιτές

Pork with marjoram, plums and raki, french fries

Χταπόδι βαλσάμικου σε βάση φάβας

Octopus balm in fava

ΗΜΕΡΑΣ / TODAY'S COOKED

Για τα πιάτα ημέρας ρωτήστε τον σερβιτόρο

Surprise, ask us!!!!

ΣΧΑΡΑΣ GRILLED

Ψαρονέφρι με σος γιαουρτιού, πράσινη σαλάτα
και λάδι βασιλικού

Tenderloin with yoghurt sauce, green salad & basil oil

Φιλέτο κοτόπουλο με θυμάρι, ψητά λαχανικά
και πατάτες τηγανιτές

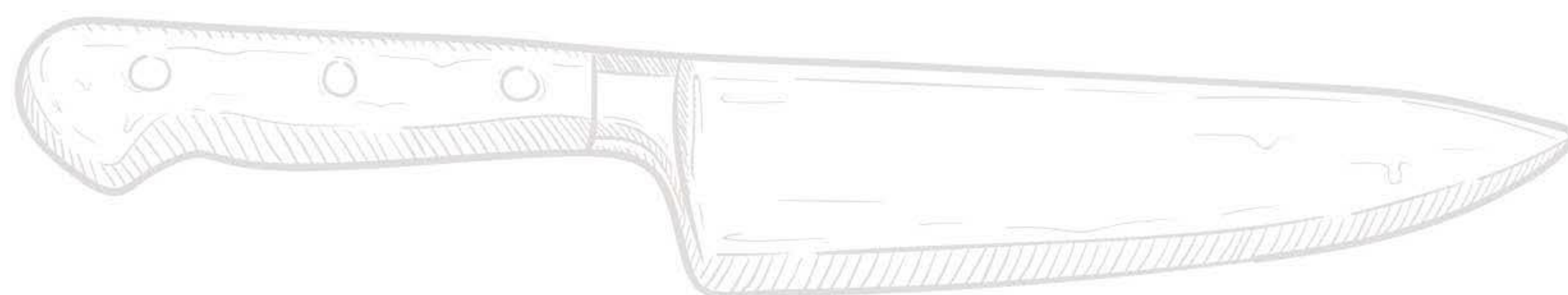
Chicken fillet with grilled vegetables & fried potatoes

Μπριζόλα με πατάτες τηγανιτές

Pork steak with fried potatoes

Λουκάνικο καπνιστό με λόλα, ντοματίνια
και ντιπάκι με σος γιαουρτιού

Smoked sausage with lola, cherry tomato and yoghurt sauce dip



..... Απάκι με μυζήθρα, ρόκα κ καραμελωμένο βαλσάμικο
Apaki with rocket, mizithra and caramelized balsamic

..... Παϊδάκια αρνίσια με πατάτες τηγανιτές με σως κρεμμύδια γλασέ
Lamb chops with fried potatoes

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ SEA FOOD

..... Σουβλάκι γαρίδας με μαγιονέζα φασκόμηλο
Skewer shrimp with sage flavoured mayonnaise

..... Σαρδέλα στη σχάρα με λαδολέμονο κρεμμύδι και μαϊντανό
Grilled sardines with lemon onion and parsley

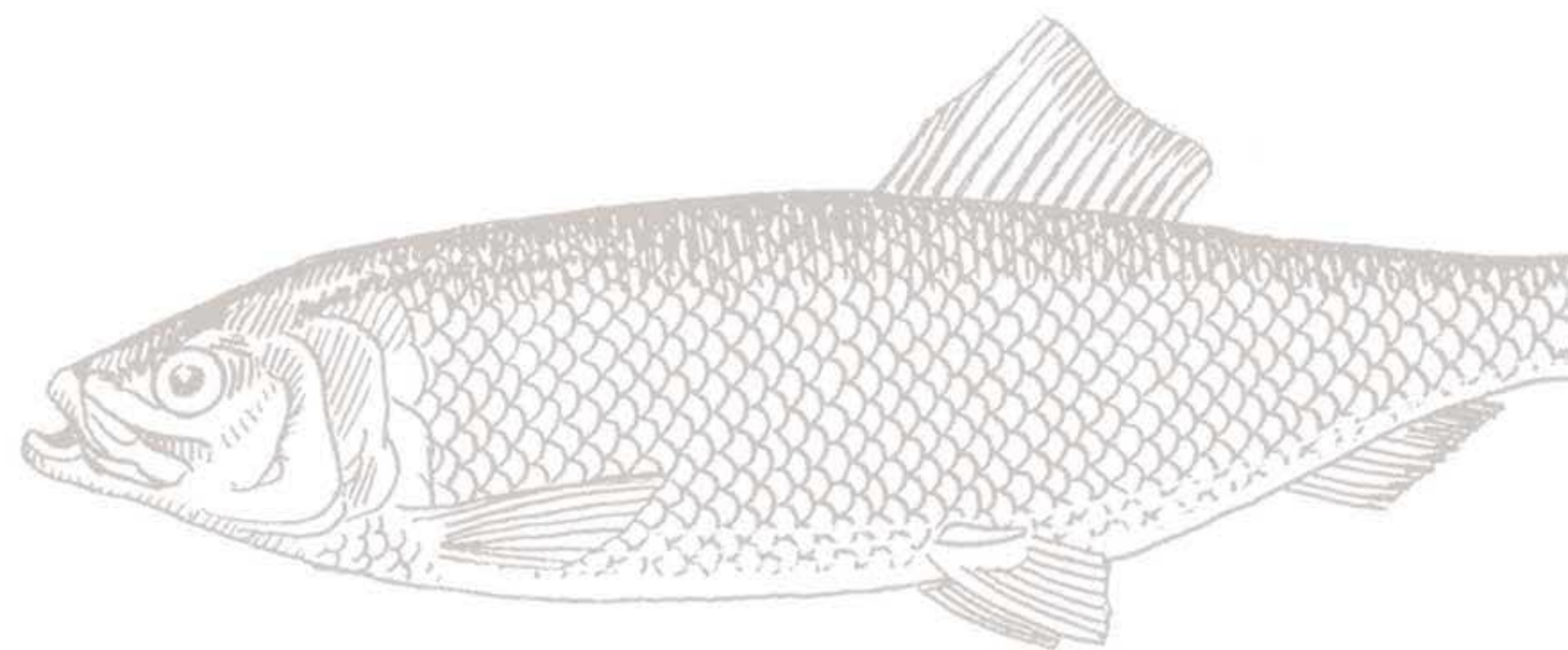
..... Τσιπούρα στη σχάρα με λαδολέμονο, καρότο, κολοκύθι και πατάτα
Bream grilled with lemon, carrot, zucchini and potato

..... Γαρίδα σαγανάκι
Shrimps saganaki

..... Χταπόδι σχάρας
Grilled octopus

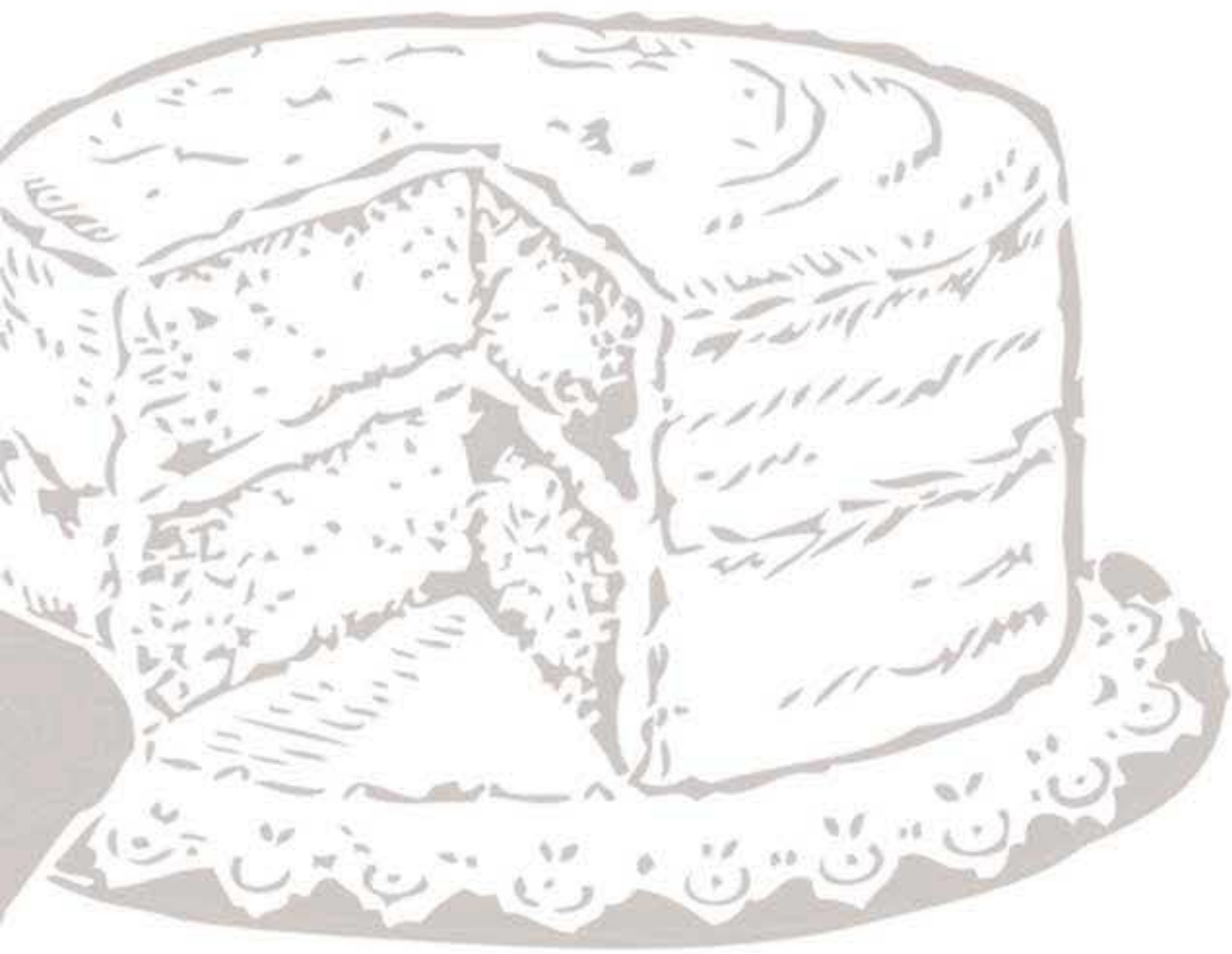
..... Καλαμάρι σχάρας
Grilled squid

..... Μύδια γιαχνί
Mussels sauteed



ΨΑΡΙΑ ΗΜΕΡΑΣ / TODAY'S FRESH FISH

Ρωτήστε το σερβιτόρο / Surprise, ask us!!!



ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ DESSERTS

Σφακιανή πίτα
Sfakian pie with honey & cinamon

Σφακιανή πίτα με παγωτό
Sfakian pie with ice cream, honey&cinamon

Καρυδόπιτα Μεσόγειος με παγωτό
Walnut pie "Mesogios" with ice cream

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ ΗΜΕΡΑΣ / TODAY'S DESSERT

Ρωτήστε το σερβιτόρο / Ask us!!!

SMOOTHIES

Πορτοκάλι, ανανάς, σπανάκι, γιαούρτι, μπανάνα, ακτινίδιο
Orange, pineapple, spinach, yoghurt, banana, kiwi

Φράουλα, αχλάδι, πορτοκάλι, σπανάκι, μπανάνα, γιαούρτι
Strawberry, pear, orange, spinach, banana, yoghurt

ICE CREAM/ΠΑΓΩΤΟ

Vanilla / Βανίλια

Chocolate / Σοκολάτα

Biscotino / Μπισκοτίνο

Strawberry / Φράουλα

Banana / Μπανάνα

COFFEE'S/ΚΑΦΕΔΕΣ

- *Espresso single/double* / **Εσπρέσο μονός/διπλός**
- *Cappuccino single/double* / **Καπουτσίνο μονός/διπλός**
- *Freddo espresso* / **Φρέντο Εσπρέσο**
- *Freddo capucino* / **Φρέντο Καπουτσίνο**
- *Frape* / **Φραπέ**
- *Nescafe* / **Νεσ**
- *Greek coffee single/double* / **Ελληνικός μονός/διπλός**

BEER'S/ΜΠΥΡΕΣ

- **LYRA / ΛΥΡΑ**
- **MYTHOS**
- **FIX**
- **AMSTEL**

SOFT DRINKS/ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

- *Coca cola*
- *Coca cola zero*
- *Sprite*
- *Orangeade* / **Πορτοκαλάδα**
- *Lemonade* / **Λεμονάδα**
- *Gazozza* / **Γκαζόζα**
- *Tonic* / **Τόνικ**
- *Water* / **Νερό**
- *Ice tea lemon*
- *Ice tea peach*



COCTAILS

MOJITO
MARGARITA
MAI TAI
SEX ON THE BEACH
DAQUIRI

SPIRITS/ΠΟΤΑ

RAKI
RAKI WITH HONEY/ΡΑΚΟΜΕΛΟ
ΟΥΖΟ CARAFE/ΚΑΡΑΦΑΚΙ
Ballantines
Stolichnaya
Bombay
Metaxa 3* & 7*

WINES/ΚΡΑΣΙΑ

White dry / λευκός ξηρός
Roze dry / ροζέ ξηρός
Red dry / κόκκινος ξηρός

